

Metas para agosto de 2016

1 – Escreva EXATAMENTE o que você deseja ter/atingir/conseguir até agosto de 2016:

Exemplos:

- *Quantia em dinheiro para algum fim*
- *Cargo X na empresa Y*
- *Ter os clientes X, Y e Z*
- *Ter clientes iguais ao X*
- *Ter sucesso igual a pessoa X*
- *Passar nas certificações X, Y e Z*

Perceba que só tem duas linhas e isso é de propósito. Quando mais simples e claro for sua meta, mais facilmente vai definir planos práticos para alcançar a meta.

2 – Declare EXATAMENTE o que você pretende dar em troca para alcançar a meta (nada vem de graça):

Exemplos:

- *Economizar X por dia*
- *Estudar TI X horas por dia*
- *Realizar cursos X, Y e Z*
- *Participar de aulas de inglês 3x por semana*
- *Deixar de sair para estudar*
- *Deixar de X para Y*

Aqui pode declarar o que irá fazer e também o que deixará de fazer para conseguir alcançar a sua meta.

3 – Elabore um plano detalhado para a realização da sua meta e comece IMEDIATAMENTE. Mesmo que você não considere ter condições de colocar em ação. Lembre-se que o feito é melhor do que o perfeito.
